



順德聯誼總會李兆基中學家長教師會
Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College Parents Teachers Association
葵涌葵盛圍三零三號 電話：2429 4051 傳真：2420 7693
303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T. Tel.: 2429 4051 Fax: 2420 7693

楊式太極拳初級班

本課程為持續課程，主要教授楊式太極拳簡單套路，配以太極基本功，加強下身肌肉的鍛鍊。楊式太極拳動作舒展大方，圓活連貫。常練者能舒筋活絡，使腰腿靈活，精神充沛，是大眾強身健體、修身養性的最好方式。初級班詳情如下：

導師：香港冷先鋒武術學院資深教練

日期：5/3/2018 起 (逢星期一)

時間：10:00 – 11:30

地點：學校 1 樓 101-102 室

收費：每堂\$60 (按月收費)

服飾：休閒服 + 運動鞋 (導師將於第一堂提供上課服飾給學員參考)



歡迎各位踴躍參加。參加者煩請填妥下列回條，並囑 貴子弟於二零一八年二月九日(星期五)前將回條連同首月學費現金\$240 交予葉潔心老師為荷。如有任何疑問，請致電 2429 4051 與葉潔心老師聯絡。

家長教師會主席
鄭藹恩女士

二零一八年一月廿三日

家長教師會回條

本人知悉家長教師會將舉辦太極拳初級班，並已附上現金\$240 (首月學費：\$60X4 堂)，屆時會準時出席課堂。

家長簽名：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____ 班別：_____(____)

日期：_____