



**順德聯誼總會李兆基中學家長教師會**  
 Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College Parents Teachers Association  
 葵涌葵盛圍三零三號 電話：2429 4051 傳真：2420 7693  
 303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T. Tel.: 2429 4051 Fax: 2420 7693

### 太極拳體驗班及記憶法入門班

家教會將於五月份舉辦兩個活動，詳情如下：

活動	太極拳體驗班	記憶法入門班
內容	太極拳為中國國粹，老幼咸宜，它除了動作優美外，更是一種身心兼修的健身運動。本會邀得香港冷先鋒武術學院的鄧敏佳師傅於五月一連四個星期一親臨本校教授楊式一段太極拳。這套簡化太極拳共八式，圓活連貫，由簡至繁，練起來輕鬆自如，剛柔相濟，如行雲流水，連綿不斷。	隨著年紀漸長，記憶力定會逐漸衰退？其實可能是你還未懂得開發你的右腦！人的大腦潛能無限，用對方法就能把事情記好、記牢。本會舉辦的記憶法入門班，將教授以下方法： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 串連法</li> <li>● 聯想法</li> <li>● 部位記憶法</li> </ul>
日期	8/5、15/5、22/5、29/5 (逢星期一)	8/5、15/5 (逢星期一)
時間	上午 11:00-12:15	上午 9:30-10:45
地點	地下梁季彝花園	1樓 101、102 室
費用	全免	全免
名額	30 名 (如超額則以抽籤決定。不獲取錄者將收到電話或訊息通知)	30 名 (如超額則以抽籤決定。不獲取錄者將收到電話或訊息通知)

歡迎各位踴躍參加。煩請填妥下列回條，並囑 貴子弟於二零一七年四月七日（星期五）前將回條交回班主任為荷。如有任何疑問，請致電 2429 4051 與葉潔心老師聯絡。

家教會主席 楊鄭藹恩女士

二零一七年三月二十九日

#### 家長教師會回條 (通函編號 16/17-007)

一·太極拳體驗班	參加 不參加	如參加，請填寫以下資料
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1. 參加者姓名： 2. 聯絡電話：
二·記憶法入門班	參加 不參加	如參加，請填寫以下資料
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1. 參加者姓名： 2. 聯絡電話：

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽名： \_\_\_\_\_

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班別 ( )

日期： 2017 年 月 日