



順德聯誼總會李兆基中學家長教師會
Shun Tak Fraternal Association Lee Shau Kee College Parents Teachers Association
葵涌葵盛圍二零三號 電話：2429 4051 傳真：2420 7693
303 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, N.T. Tel.: 2429 4051 Fax: 2420 7693

楊式太極拳初級班

本課程主要教授楊式二段太極拳套路，是中國武術段位制全 9 段中的二段位必修課程。套路結構簡潔，易學、易練、易記，動作舒展大方，圓活連貫、氣勢騰然。常練者能舒筋活絡，使腰腿靈活，精神充沛，是大眾強身健體、修身養性的最好方式。活動詳情如下：

導師：香港冷先鋒武術學院資深教練

日期：9/10/2017 – 11/12/2017 (逢星期一)

時間：10:00 – 11:30

地點：學校 101-102 室

費用：\$600 (共十堂)

服飾：請穿著休閒服飾及運動波鞋 (導師將於第一堂提供上課服飾供學員參考)

歡迎各位踴躍參加。參加者煩請填妥下列回條，並囑 貴子弟於二零一七年九月二十九日(星期五)前將回條連同費用\$600 交予梁宏業副校長或葉潔心老師為荷。如有任何疑問，請致電 2429 4051 與葉潔心老師聯絡。

家長教師會主席
鄭藹恩女士

二零一七年九月二十一日

家長教師會「楊式太極拳初級班」回條

本人知悉家教會將舉辦上述活動，屆時會參加。

家長姓名： _____

家長簽名： _____

聯絡電話： _____

學生姓名： _____ 班別 _____ ()

日期： 二零一七年九月 _____ 日